



| 1 Begrüßungsecke

Bei einem Glas original türkischen schwarzen Tee lassen Sie den Alltag hinter sich und entspannen in orientalischer Atmosphäre.

| 2 Hamam 3 - 5 Min.

Bekleidet mit einem speziellen Tuch, dem Pestemal, (Bademantel und -tuch platzieren Sie bitte im Vorraum an den dafür vorgesehenen Kleiderhaken) betreten Sie den Hauptraum des Hamams. Machen Sie sich zuerst mit der erhöhten Temperatur und Luftfeuchtigkeit vertraut. Übergießen Sie nun Ihren Körper mit warmem Wasser aus den dafür bereitstehenden Kupferschalen an den Waschbecken.

| 3 Duftecke 10 - 15 Min.

Lassen Sie Ihre Sinne schweifen und genießen Sie den angenehmen Dampf, der mit den natürlichen Düften angereichert ist.

| 4 Keseraum 10 - 15 Min.

Der heißeste Raum dient der Waschung. Verweilen Sie erst noch auf den warmen Marmorbänken, bevor Sie mit dem feuchten Seidenhandschuh Ihren Körper kräftig von unten nach oben abreiben.

Ergänzend steht Ihnen Meersalz zum Peelen oder eine Olivenseife zur Reinigung zur Verfügung. Gießen Sie sich zum Schluss erneut mit warmem Wasser aus den Kupferschalen ab.

| 5 Hamam/Heißer Stein 10 - 20 Min.

Legen Sie sich zum Abschluss auf den heißen Stein – Sie spüren, wie die Wärme Ihre Muskulatur entspannt. Spülen Sie nochmals Ihren Körper mit warmem Wasser ab.

| 6 Massageraum

Wünschen Sie eine Hamammassage? Reservieren Sie Ihre Hamambehandlung vorab – unsere Hamammeister beraten Sie gerne.

| 7 Vorraum

Tauschen Sie Ihren nassen Pestemal gegen einen trockenen Bademantel. Es stehen nun für Sie frisches Obst, türkischer Tee und Ayran (salziges Joghurtgetränk) bereit, um den Flüssigkeitsverlust nach dem Schwitzen auszugleichen.

| 8 Ruheraum

Genießen Sie auf unseren einzigartigen Wiegeliegen Ihren gereinigten, entspannten Körper und lassen Sie Ihre Hamam-Zeremonie sanft ausklingen.

